



RPW/27381/2021 N  
Data: 2021-10-25

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

ES  
26-10-2021

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Starostwo Powiatowe, 27-200 Starachowice, ul. W. Borkowskiego 4
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Aktywizacja społeczeństwa lokalnego w zakresie ochrony zdrowia.

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Starachowicach Stowarzyszenie – KRS 292350, ul. Gliniana 10a , nr Tel. 792805590	
Konto UTH 358518000620011001245750001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Tokarska, Tel. 608572796, e-mail: aniatokar55@wp.pl Urszula Fiałek te. 696369597, e-mail: ulka55@op.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni seniorzy – to zdrowi seniorzy .			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.11. 2021	Data zakończenia	31.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt pod nazwą „Aktywni seniorzy – to zdrowi seniorzy” będzie realizowany na basenie krytym Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Starachowicach.				

1 <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057, z późn. zm.).

2 <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Grupę docelową będzie 25 słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starachowicach, w tym osoby ze stopniem niepełnosprawności pod opieką Stowarzyszenia. 25 słuchaczy UTW weźmie udział przez 2 miesiące w zajęciach rehabilitujących i poprawiających sprawność fizyczną ćwicząc na basenie płytkim i głębokim wraz z instruktorem. Zaplanowano również wykład na temat „Wpływ ćwiczeń fizycznych na kondycję i sprawność seniorów”. Zajęcia będą odbywać się w 2 grupach: jedna będzie ćwiczyć na basenie płytkim a druga na głębokim.

Agua Aerobik jest formą rehabilitacji, ma korzystny wpływ na układ oddechowy i krwionośny człowieka. Warto ćwiczyć aerobik, ponieważ odciąża stawy i kręgosłup, jednocześnie zwiększa elastyczność mięśni. Ćwiczenia poprawiają naszą kondycję ruchową, redukuje poziom stresu i zmniejszają napięcie. Zaplanowano 1 wyjazd uczestników projektu na baseny siarczkowe do Solca Zdroju, co wpłynie na wzrost makro o mikroelementów w organizmie seniorów.

Członkowie Stowarzyszenia od kilku lat uczestniczą w zajęciach aerobiku na basenie, organizujemy również raz w miesiącu wyjazdy na Baseny w Solcu i nadal dostrzegamy konieczność dostarczania takich usług. Do tej pory kosztami zajęć i wyjazdów obciążeni byli ich uczestnicy, dlatego nie każdy chętny mógł w nich brać udział.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji fizycznej poprzez ćwiczenia w wodzie. <i>Udział w zajęciach.</i>	25 słuchaczy UTW biorących udział w zajęciach zwiększy swoją sprawność fizyczną	Lista obecności
Zwiększenie świadomości seniorów na temat potrzeby ciągłej rehabilitacji zdrowotnej.	25 słuchaczy UTW biorących udział w wykładzie zwiększy swoją wiedzę i świadomość.	Lista obecności
Integracja społeczna	25 słuchaczy UTW, uczestniczących w zajęciach Agua Aerobiku będzie lepiej zintegrowanych.	Lista obecności.
Wyjazd na baseny siarczkowe do Solca Zdroju.	25 słuchaczy UTW, uczestniczących w kąpielach w basenach siarczkowych poprawi swój skład mikroelementów w organizmie	Lista obecności.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starachowicach oprócz zajęć edukacyjnych od kilku lat uczestniczą w zajęciach aqua aerobiku na basenie raz w tygodniu.

Do tej pory kosztami zajęć (bilety wstępu + trener) obciążeni byli uczestnicy. Nie wszyscy ze względu na koszty mogli korzystać z tej formy rehabilitacji ruchowej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie wykładowcy	120,00		
2.	Bilety wstępu na basen	1200,00		

3.	Wynagrodzenie trenera	1280,00		
4.	Wyjazd do Solca Zdroju	1400,00		
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4000,00	4 000,00	0

T101

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPREZES ZARZĄDU  
UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU

Skarbnik Zarządu  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
w Starachowicach  
Orszula Fiołek

Data 25.X.2011.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)